



# SOIRÉE THÉMATIQUE

Lavaur  
Médiathèque Guiraude de Laurac

Entrée 5 €

Billetterie site internet / sur place

28

mars

19:00

## Grossesse : bien vivre l'avant, pendant et l'après

Vous êtes enceinte ou envisagez de l'être ? Des milliards de questions vous taraudent ? Détendez-vous. Des solutions existent pour vous, votre conjoint ou conjointe...

Cathy Cubeau, Accoucheuse d'Être, accompagnante à la naissance et Vincent Roncelli, INSPIRE ET EXPIRE, sophrologue et Magnétiseur Humaniste, spécialiste en périnatalité, vous accueillent pour en parler et vous donner des clefs.

## Cultivons notre mieux-être pour mieux vivre ensemble

