



SOIRÉE THÉMATIQUE

Lavaur
Médiathèque Guiraude de Laurac
participation libre

24
avril
19:00

Acouphènes, un mal insidieux

Vous entendez des bourdonnements, des sifflements, des sons parasites, dans une oreille, les 2 ou dans la tête ? Ce bruit vous agace, perturbe votre quotidien, génère de l'inquiétude voire de l'anxiété. Votre sommeil en est peut-être impacté. Des solutions simples existent.

Isabelle Catté sophrologue spécialiste de la prise en charge des troubles de l'audition et membre référent du Pôle Sophrologie et Acouphènes vous donne des clés.

Cultivons notre mieux-être pour mieux vivre ensemble

