



# Pep's

- " Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- " Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- " Je peux parler à quelqu'un d'autre.*

**Vous êtes divorcé ou séparé et vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation familiale :  
Inscrivez-vous aux ateliers Pep's !**

L'Udaf accueille votre enfant de 11 à 15 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des professionnels diplômés, où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Cet accompagnement vous permettra aussi de mieux communiquer avec votre enfant sur les difficultés qu'il vit dans ce contexte de séparation.



## Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, pour vous et l'autre parent s'il le souhaite, ainsi que pour votre enfant.
- 4 ateliers de 2h avec un goûter inclus. Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- Un 5<sup>e</sup> atelier de bilan collectif réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

## Réunion d'information collective

*Au sein des locaux de l'Udaf du Tarn, non obligatoire.*

- Vendredi 18 octobre 2024 à 18h
- Samedi 19 octobre 2024 à 10h

## En pratique

- Gratuit
- Engagement sur 5 samedis consécutifs de 10h à 12h
- Inscription obligatoire

L'Udaf propose également :

- Lieu de soutien à la parentalité
- Espace de rencontre
- Accompagnement budgétaire

Et bien d'autres services à retrouver sur notre site internet : [www.udaf81.fr](http://www.udaf81.fr)



### Lieu de rendez-vous :

UDAF du TARN  
13 rue des Cordeliers  
81000 ALBI



### Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

UDAF du Tarn  
Tél : 05.63.48.73.70  
Mail : [udaf-tarn@udaf81.fr](mailto:udaf-tarn@udaf81.fr)