

1<sup>er</sup> semestre 2026

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |



## GAILLAC

Lieu : Impasse du Bord du Lac  
LISLE / TARN

### La journée des bébés

Animé par une puéricultrice,  
une sage-femme.

**Le matin de 9h30 à 11h30  
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**  
Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :  
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :  
Initiation au portage

1 lundi par mois

- **2 Février**
- **9 Mars**
- **11 Mai**
- **1<sup>er</sup> Juin**



Lieu : Maison du Département de **GAILLAC**  
Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal

### Pour les bébés entre 1 et 7 mois

#### Bébé Zen

Détendre son bébé par la musique, les  
balancements et le toucher.

1 jeudi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **8 Janvier**

### Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

#### Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et  
aux premières expériences motrices.

1 jeudi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **22 Janvier**

## GRAULHET

Lieu : Maison du Département de **GRAULHET**  
Service PMI - 48-50 Avenue Gambetta

### Pour les bébés dès la naissance

#### Atelier Papouilles

Eveiller son bébé par le toucher  
1 jeudi matin par mois - de 9h30 et 11h

- **8 Janvier**
- **5 Février**
- **12 Mars**
- **9 Avril**
- **7 Mai**
- **4 Juin**
- **2 Juillet**



[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité

Direction Enfance Famille

Service de PMI

PMI Territoire Gaillacois

Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

1<sup>er</sup> semestre 2026

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |



## LAVAUR Antenne Saint-Sulpice

Lieu : Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavaur  
11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

### Pour les bébés à partir de 1 mois

#### Doucement, douces mains

Eveiller son bébé par le toucher.

1 lundi matin par mois  
à partir de 10 h

- **26 Janvier**
- **9 Février**
- **9 Mars**
- **13 Avril**
- **18 Mai**
- **15 Juin**



©DigitalSkilllett - stock.adobe.com



### Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant.

Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

1 mercredi matin par mois  
à partir de 10 h

- **7 Janvier**
- **4 Février**
- **18 Mars**
- **1<sup>er</sup> Avril**
- **6 Mai**
- **3 Juin**

### Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

#### Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager, animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

1 vendredi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- **16 Janvier**



©Romane Massol

[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité

Direction Enfance Famille

Service de PMI

PMI Territoire Gaillacois

Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

1<sup>er</sup> semestre 2026

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |



## PUYLAURENS Maison du Département

Lieu : Maison du Département de Puylaurens – Service PMI  
53 Avenue de Castres – **PUYLAURENS**

### Pour les bébés à partir de 1 mois

#### Câlin à deux mains

Eveiller son bébé par le toucher

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

- **6 Janvier**
- **3 Février**
- **10 Mars**
- **7 Avril**
- **5 Mai**
- **2 Juin**
- **30 Juin**



### Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

#### Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce  
aux sens et aux premières  
expériences motrices

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h

- **19 Janvier**
- **2 Février**



## PUYLAURENS Maison du Pays - Serviès

Lieu : Maison du Pays – La Baudonie  
**SERVIES**

### Pour les enfants de 0 à 3 ans

#### La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir  
des livres, des histoires, des comptines, jouer  
avec les mots, les sons ...

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

- **13 Janvier**
- **10 Février**
- **17 Mars**
- **14 Avril**
- **19 Mai**
- **16 Juin**



### Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

#### 1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences  
motrices et des premiers jeux de groupe.

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- **12 Janvier**

[WWW.TARN.FR](http://WWW.TARN.FR)



Direction générale adjointe de la Solidarité

Direction Enfance Famille

Service de PMI

PMI Territoire Gaillacois

Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr