

1^{er} semestre 2026

ATELIERS

PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

GAILLAC

Lieu : Impasse du Bord du Lac
LISLE / TARN

La journée des bébés

Animé par une puéricultrice,
une sage-femme.

**Le matin de 9h30 à 11h30
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**

Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :
Initiation au portage

1 lundi par mois

- **2 Février**
- **9 Mars**
- **11 Mai**
- **1^{er} Juin**



Lieu : Maison du Département de **GAILLAC**
Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal

Pour les bébés entre 1 et 7 mois

Bébé Zen

Détendre son bébé par la musique, les
balancements et le toucher.

1 jeudi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **8 Janvier**

Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et
aux premières expériences motrices.

1 jeudi matin par mois - de 10 h à 11 h

- **22 Janvier**

GRAULHET

Lieu : Maison du Département de **GRAULHET**
Service PMI - 48-50 Avenue Gambetta

Pour les bébés dès la naissance

Atelier Papouilles

Eveiller son bébé par le toucher

1 jeudi matin par mois - de 9h30 et 11h

- **8 Janvier**
- **5 Février**
- **12 Mars**
- **9 Avril**
- **7 Mai**
- **4 Juin**
- **2 Juillet**



WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction Enfance Famille
Service de PMI
PMI Territoire Gaillacois
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

1^{er} semestre 2026

ATELIERS

PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

LAVAU

Antenne Saint-Sulpice

Lieu : Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavour
11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

Pour les bébés à partir de 1 mois

Doucement, douce mains

Eveiller son bébé par le toucher.

1 lundi matin par mois
à partir de 10 h

- 26 Janvier
- 9 Février
- 9 Mars
- 13 Avril
- 18 Mai
- 15 Juin



Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant.

Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

1 mercredi matin par mois
à partir de 10 h

- 7 Janvier
- 4 Février
- 18 Mars
- 1^{er} Avril
- 6 Mai
- 3 Juin

Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager, animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

1 vendredi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

- 16 Janvier



WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction Enfance Famille
Service de PMI
PMI Territoire Gaillacois
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

1^{er} semestre 2026

ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

PUYLAURENS

Maison du Département

Lieu : Maison du Département de Puylaurens – Service PMI
53 Avenue de Castres – PUYLAURENS

Pour les bébés à partir de 1 mois

Câlin à deux mains

Eveiller son bébé par le toucher

1 mardi matin par mois
de 10 h à 11 h 30

- 6 Janvier
- 3 Février
- 10 Mars
- 7 Avril
- 5 Mai
- 2 Juin
- 30 Juin



Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce
aux sens et aux premières
expériences motrices

1 lundi matin par mois
de 10 h à 11 h

- 19 Janvier
- 2 Février



PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Lieu : Maison du Pays – La Baudonie
SERVIÉS

Pour les enfants de 0 à 3 ans

La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir
des livres, des histoires, des comptines, jouer
avec les mots, les sons ...

1 mardi matin par mois
de 10 h à 11 h 30

- 13 Janvier
- 10 Février
- 17 Mars
- 14 Avril
- 19 Mai
- 16 Juin



Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences
motrices et des premiers jeux de groupe.

1 lundi matin par mois
de 10 h à 11 h 15

- 12 Janvier

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction Enfance Famille
Service de PMI
PMI Territoire Gaillacois
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr