

1<sup>er</sup> semestre 2026

# ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Gaillac | Graulhet | Lavaur | Puylaurens

« Le Conseil départemental propose, dès la naissance, un accompagnement à la parentalité par les professionnels de la PMI. Des actions gratuites vous sont proposées en proximité sur l'ensemble du territoire. Notre objectif est d'être aux côtés des familles tarnaises et de veiller au bien-être des enfants ».

Christophe RAMOND  
Président  
du Conseil  
départemental  
du Tarn

**Pour qui ?**  
Tous les jeunes enfants accompagnés d'un parent.

© highwaystarz - Fotolia.com

## Par qui ?

Des professionnelles du service PMI du Département du Tarn : éducatrice de jeunes enfants, puéricultrice, sage-femme.

## Ce qu'on y fait ?

Des **rencontres** autour du jeu pour favoriser le plaisir partagé entre parents et enfants.  
Des **activités** en petits groupes, adaptées à chaque âge pour le bien être et l'éveil sensori-moteur de l'enfant.  
Des **échanges** avec des professionnelles de la petite enfance.



© Freepik

Direction générale adjointe de la Solidarité  
Direction Enfance Famille - Service de PMI  
PMI Territoire Gaillacois  
Tél. 05 63 34 01 20 - Mél : pmi-gaillacois-ds@tarn.fr

Pour les inscriptions veuillez nous contacter au 05 63 34 01 20



# GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

## La journée des bébés

animé par une puéricultrice et une sage-femme.

**Le matin de 9h30 à 11h30  
ou l'après-midi de 13h30-15h30 :**  
Accueil en présence de puéricultrices et d'une sage-femme

Selon les envies :

- Atelier « Papotage »
- Atelier « Papouille » :  
Approche du bébé par le toucher
- Atelier « Portage » :  
Initiation au portage

### Lieu ?

Impasse du Bord du Lac  
81310 LISLE / TARN

### Que faut-il apporter pour l'atelier « PAPOUILLE » ?

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.

La puéricultrice et la sage-femme sont à votre disposition toute la journée pour répondre à vos questions.



### Quand ?

1 lundi par mois

→ **2 Février**

→ **9 Mars**

→ **11 Mai**

→ **1<sup>er</sup> Juin**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81

# GAILLAC

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés entre 1 et 7 mois



## Bébé Zen

Détendre son bébé par la musique, les balancements et le toucher.

### Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Département de Gaillac - Service PMI  
12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

### Quand ?

1 jeudi matin par mois  
de 10 h à 11 h

→ **8 Janvier**

Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche



## Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices.

### Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Département de Gaillac - Service PMI - 12 Rue Hippolyte Rigal - GAILLAC

### Quand ?

1 jeudi matin par mois  
de 10 h à 11 h

→ **22 Janvier**

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Gaillac au 05 63 81 21 81



# GRAULHET

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés  
dès la naissance

## Atelier « Papouilles »

Eveiller son bébé par le toucher

### Par qui ?

Une puéricultrice et une sage-femme

### Lieu ?

Maison du Département de Graulhet  
Service PMI  
48-50 Avenue Gambetta - GRAULHET

### Quand ?

1 jeudi matin par mois  
à 9h30 et 11h

- **8 Janvier**
- **5 Février**
- **12 Mars**
- **9 Avril**
- **7 Mai**
- **4 Juin**
- **2 Juillet**

**Que faut-il apporter ?** Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Graulhet au 05 63 42 82 60

# LAVAUR

## Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés  
à partir de 1 mois

### **Doucement, douces mains**

Eveiller son bébé par le toucher.

#### **Par qui ?**

Deux puéricultrices

#### **Lieu ?**

Espace Sicard Alaman  
Antenne de la Maison du  
Département de Lavaur  
11 Chemin de la Planquette (À l'étage)  
SAINT SULPICE

#### **Quand ?**

1 lundi matin par mois à partir de 10 h

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| → <b>26 Janvier</b> | → <b>13 Avril</b> |
| → <b>9 Février</b>  | → <b>18 Mai</b>   |
| → <b>9 Mars</b>     | → <b>15 Juin</b>  |

#### **Que faut-il apporter ?**

Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Lavaur au 05 63 83 12 60  
ou par mail à : [puerpmi.lavaur@tarn.fr](mailto:puerpmi.lavaur@tarn.fr)



# LAVAUR

## Antenne Saint-Sulpice

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

### Papotage autour de bébé

Echanger autour de votre enfant ou futur enfant. Nous vous proposons un groupe de parole pour échanger vos expériences, votre vécu de parents, animé par deux puéricultrices

#### Pour qui ?

Futurs parents et parents d'enfants âgés de moins de 6 ans, avec ou sans vos enfants

#### Lieu ?

Espace Sicard Alaman  
Antenne de la Maison du Département de Lavaur - 11 Chemin de la Planquette (A l'étage) - SAINT-SULPICE

#### Quand ?

1 mercredi matin par mois  
à partir de 10 h

- **7 Janvier**
- **4 Février**
- **18 Mars**
- **1<sup>er</sup> Avril**
- **6 Mai**
- **3 Juin**



Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

### Les petits explorateurs

Venez avec votre enfant pour découvrir, explorer, expérimenter et partager, animé par une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

#### Lieu ?

Espace Sicard Alaman - Antenne de la Maison du Département de Lavaur - 11 chemin de la Planquette (à l'étage) - SAINT-SULPICE

#### Quand ?

1 vendredi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

- **16 Janvier**

#### Que faut-il apporter ?

Privilégier une tenue confortable pour vous et pour vos enfants



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Lavaur au 05 63 83 12 60 ou par mail à : [puerpmi.lavaur@tarn.fr](mailto:puerpmi.lavaur@tarn.fr)

# PUYLAURENS

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les bébés à partir de 1 mois

## Câlin à deux mains

Eveiller son bébé par le toucher

**Par qui ?** Les puéricultrices

**Lieu ?** Maison du Département de Puylaurens - Service PMI - 53 Avenue de Castres - PUYLAURENS

**Quand ?** 1 mardi matin par mois de 10 h à 11 h 30

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| → <b>6 Janvier</b> | → <b>5 Mai</b>   |
| → <b>3 Février</b> | → <b>2 Juin</b>  |
| → <b>10 Mars</b>   | → <b>30 Juin</b> |
| → <b>7 Avril</b>   |                  |

**Que faut-il apporter ?** Venez dans une tenue confortable, avec 2 serviettes de toilette, une huile de massage (éviter les huiles d'amande douce et de sésame qui présentent un éventuel risque d'allergie) et les affaires de bébé afin de pouvoir le changer, le nourrir si besoin.



Pour les bébés à partir de 6 mois jusqu'à la marche

## Sens dessus dessous

Eveiller son enfant grâce aux sens et aux premières expériences motrices

**Par qui ?**

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

**Lieu ?**

Maison du Département de Puylaurens – Service PMI  
53 Avenue de Castres - PUYLAURENS

**Quand ?** 1 lundi matin par mois de 10 h à 11 h

- |                     |
|---------------------|
| → <b>19 Janvier</b> |
| → <b>2 Février</b>  |

**Que faut-il apporter ?**

Privilégier une tenue confortable pour vous et vos enfants.

Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10



# PUYLAURENS

Maison du Pays - Serviès

Participation sur inscription, voir modalités sur la 1<sup>ère</sup> page

Pour les enfants de 0 à 3 ans

## La ronde des mots

Partir avec son enfant à la découverte du plaisir des livres, des histoires, des comptines, jouer avec les mots, les sons ...

### Par qui ?

Une puéricultrice et l'animatrice du RAM

### Lieu ?

Maison du Pays  
La Baudonie – SERVIES

### Quand ?

1 mardi matin par mois  
de 10 h à 11 h 30

→ **13 Janvier**

→ **14 Avril**

→ **10 Février**

→ **19 Mai**

→ **17 Mars**

→ **16 Juin**



Pour les enfants marcheurs jusqu'à 3 ans

## 1.2.3 Moteur

Aider son enfant à faire de nouvelles expériences motrices et des premiers jeux de groupe.

### Par qui ?

Une éducatrice de jeunes enfants et une puéricultrice

### Lieu ?

Maison du Pays  
La Baudonie – SERVIES

### Quand ?

1 lundi matin par mois  
de 10 h à 11 h 15

→ **12 Janvier**



Pour plus d'informations vous pouvez nous joindre  
à la Maison du Département de Puylaurens au 05 63 37 68 10