

Les ateliers de rue

Couffouleux "Aire de jeux"
Mardi de 16h30 à 18h

Rabastens "Parc Constance"
Mardi de 16h30 à 18h00

Couffouleux "Les moussoulars"
Mercredi de 14h à 15h30

Rabastens "La Briqueterie"
Mercredi de 16h30 à 18h00

Giroussens "Parc de l'école"
Jeudi De 16h30 à 18h

Rabastens "Parc du collège"
Vendredi de 16h30 à 18h

Et ailleurs...

Atelier bicycletterie

Le deuxième dimanche de chaque mois
De 14h à 17h
45 avenue Jean Béranguier à Couffouleux

Sortie du secours pop Au Mourtis

Mercredi 25 février
Départ 8h, retour 18h30
Réservations auprès Patricia



Contact:

La rue suspendue

3, place d'Occitanie

81800 Couffouleux

Charlotte: 07-80-46-92-68

Julia: 06-04-18-50-35

contact.atps81@gmail.com

<https://laruesuspendue.my.canva.site/>

Horaires d'ouvertures

Le local est ouvert du mardi au vendredi, de 9h30 à 18h.

Venez nous rencontrer, discuter, échanger ..



Facebook :
"Association tarnaise
de pédagogie sociale"
Instagram:
"espace.de.vie.sociale"



@ESPACE.DE.VIE.SOCIAL



Programmation février

L' Association
Tarnaise
de Pédagogie
Sociale

Ici, tout ce que nous proposons est :

- Ouvert à toutes et tous
- Gratuit

Au local de l'EVS ou dans la rue,
Venez nous rencontrer !!

**L'animation
au local**

Du 3 au 6 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

Cours de FLE

Les mardis
14h - 15h30
Avec Nouné et Janet

**Permanence
Accès aux droits**

Mercredi 4 février
10h-12h

**Permanence
mission locale**

Mercredi 7 janvier
de 9h à 12h30
**Tous les 1er mercredis
du mois**

**L'accueil du
mercredi**

de 14h à 16h00
Avec Jhano

**Le Jeudi des
petits**

de 10h à 12h00
Matinée libre
ouverte aux parents
avec enfants !

**Scrabble
et échecs**

Vendredi 9 janvier
10h - 12h
Avec Cheikh

**Courses
collectives**

Vendredi 9 janvier
10h - 12h
Avec Elo (sur resa)

**Et
toujours...**

Aide aux devoirs

Venez libérer le week-
end
Les vendredis
au local de 15h30 à 17h30

**Permanence
psychologique**

Jours et horaires en
fonction de vos
besoins et dispos
Appelez nous!

**Cours de
Français**

Les mardis
de 14h à 15h30

Tous les matins
Salon de thé, café, jeux et discussions...
Animé par Cheikh

Du 10 au 13 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

**Courses
collectives**

Mardi 10 février
10h - 12h
(sur resa)

Cours de FLE

Les Mardis
14h - 15h30
Avec Nouné et Janet

**Permanence
Accès aux
droits**

Mercredi 11 février
10h-12h

Relaxation

Mardi 10 février
12h
Aux Amarres
Avec Sara (sur resa)

**L'accueil du
mercredi**

de 14h à 16h00
Avec Jhano

**Rencontre
d'idées**

De 16h30 à 18h
Qu'est ce que le
temps ?
Avec Fabien et Annie

**Le Jeudi des
petits**

de 10h à 12h00

**Atelier
d'écriture**

Vendredi 13 février
10h - 12h
avec Josiane

**Conversation
en anglais**

Vendredi 13 février
14h - 15h30

Du 17 au 20 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

Cours de FLE

Les Mardis
14h - 15h30
Avec Nouné et Janet

**Permanence
conseillers
numériques**

Mardi 17 février
9h-12h
Avec Nicolas

**Permanence
Accès aux
droits**

Mercredi 18 février
10h-12h

**Atelier Argile
Parents/enfants**

Mercredi 18 février
de 17h30 à 18h30
Sur inscription
Avec Françoise

**L'accueil du
mercredi**

de 14h à 16h00
Avec Jhano

**Rencontre
d'idées**

Jeudi 19 février
16h30 - 18h
"Le Bonheur"

**Le Jeudi des
petits**

de 10h à 12h00

**Atelier
Généalogie**

Jeudi 19 février
13h30 - 15h30
Avec Pierre

**Réunion
Cabaret**

vendredi 20 février
De 11h à 12h
Venez tester !

**Scrabble
et échecs**

Vendredi 9 janvier
10h - 12h
Avec Cheikh

Fermeture du local

Du 23 au 28 février

**Du 2 au 7 mars
Programme des vacances**

Lundi 2 mars
Sortie barbeuk à Sivens
Rendez vous au local à 10h
Retour 17h30

Sur inscription

Mardi 3 mars
**Préparation des semis et d'une
serre**
10h - 12h
Salon de coiffure
14h - 17h
**Atelier cuisine pour préparer la
soirée conviviale**
14h - 17h

Mercredi 4 mars
Intervention "Vacances en familles"
10h - 12h
Rencontre Foot à Giroussens
Rdv 13h au local **SUR INSCRIPTION**

Jeudi 5 mars
Bracelet brésilien
10h - 12h
Tournoi FIFA
13h30 - 18h
Sur inscription

Vendredi 6 mars
Scrabble / échecs
10h - 12h
Ciné gouter
14h - 18h

Samedi 7 mars
Réunion d'information
Sécurité sociale alimentaire
14h - 17h

Soirée conviviale
à Loupiac (on covoiture !)
Mardi 3 mars
14h pour cuisiner
18h pour déguster !

“ **Nos ateliers, activités, événements sont tout public (sinon, c'est précisé) et gratuits !**
N'hésitez pas à nous envoyer un petit message pour nous avvertir de votre présence
(par mail ou téléphone) ”

La Rue Suspendue

Février 2026

Du 3 au 6 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

Permanence Accès aux droits

Mercredi 4 février
10h-12h

L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00
Avec Jhano

Atelier d'écriture

Vendredi 6 février
10h - 12h
Avec Josiane

Cours de FLE

Les mardis
14h - 15h30

Avec Nouna et Janet

Permanence mission locale

Mercredi 4 février
de 9h à 12h30
Tous les 1er mercredis
du mois

Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00
Matinée libre
ouverte aux parents
avec enfants !

Cours collectives

Vendredi 6 février
10h - 12h
Avec Elo (sur resa)

Tous les matins
Salon de thé, café, jeux et discussions...
Animé par Cheikh

Du 10 au 13 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

Cours de FLE

Les Mardis
14h - 15h30
Avec Nouna et Janet

Relaxation

Mardi 10 février
12h
Aux Amarres
Avec Sara (sur resa)

Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00

Atelier d'écriture Cabaret !

Vendredi 13 février
10h - 12h
avec Josiane

Courses collectives

Mardi 10 février
10h - 12h
(sur resa)

Permanence Accès aux droits

Mercredi 11 février
10h-12h

L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00
Avec Jhano

Rencontre d'idées

De 16h30 à 18h
Qu'est ce que le
temps ?
Avec Fabien et Annie

Conversation en anglais

Vendredi 13 février
14h30 - 15h30
Appelez-nous !

Fermeture du local

Du 23 au 28 février

Du 17 au 20 février

Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h
Sur inscription au
06 07 89 66 88
avec Viviane

Permanence conseillers numériques

Mardi 17 février
9h-12h
Avec Nicolas

L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00
Avec Jhano

Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00

Atelier Généalogie

Jeudi 19 février
13h30 - 15h30
Avec Pierre

Scrabble et échecs

Vendredi 20 février
10h - 12h
Avec Cheikh

Cours de FLE

Les Mardis
14h - 15h30
Avec Nouna et Janet

Permanence Accès aux droits

Mercredi 18 février
10h-12h

Atelier Argile Parents/enfants

Mercredi 18 février
de 17h30 à 18h30
Sur inscription
Avec Françoise

Rencontre d'idées

Jeudi 19 février
16h30 - 18h
"Le Bonheur"

Réunion Cabaret

vendredi 20 février
De 11h à 12h
Venez tester !

Du 2 au 7 mars Programme des vacances

Lundi 2 mars
Sortie barbeuk à Sivens
Rendez vous au local à 10h
Retour 17h30
Sur inscription

Mardi 3 mars
Préparation des semis et de la serre
10h - 12h
Salon de coiffure
14h - 17h
Atelier cuisine
14h - 17h

Mercredi 4 mars
Intervention "Vacances en familles"
10h - 12h
Rencontre Foot à Giroussens
Rdv 13h au local
SUR INSCRIPTION

Jeudi 5 mars
Bracelet brésilien
10h - 12h
Tournoi FIFA
13h30 - 18h
Sur inscription

Vendredi 6 mars
Scrabble/échecs
10h - 12h
Ciné gouter
14h - 18h

Samedi 7 mars
Réunion d'information
Sécurité sociale alimentaire
14h - 17h

Soirée conviviale à Loupiac

Mardi 3 mars
14h pour cuisiner
18h pour déguster !

Les ateliers de rue

Couffouleux "Aire de jeux"
Mardi de 16h30 à 18h

Rabastens "Parc Constance"
Mardi de 16h30 à 18h00

Rabastens "La Briqueterie"
Mercredi de 16h30 à 18h00

Couffouleux "Les moussoulars"
Mercredi de 14h à 15h30

Giroussens "Parc de l'école"
Jeudi de 16h30 à 18h

Rabastens "Parc du collège"
Vendredi de 16h30 à 18h

Et ailleurs...

Atelier bicycletterie

Le deuxième dimanche de chaque mois
De 14h à 17h
45 avenue Jean Béranguier à Couffouleux

Sortie du secours pop Au Mourtis

Mercredi 25 février
Départ 8h, retour 18h30
Réservations auprès Patricia

Horaires d'ouvertures

Le local est ouvert les mardis, jeudi et vendredis, de 12h à 18h30.

Et le mercredi de 10h à 18h30
Venez nous rencontrer, discuter, échanger ..

Et
toujours...

Cours de Français

Les mardis
de 14h à 15h30

Aide aux devoirs

Venez libérer le week-end
Les vendredis
au local de 15h30 à 17h30

Permanence psychologique

Jours et horaires en
fonction de vos
besoins et dispo
Appelez nous !

Toutes les activités proposées à La Rue Suspendue sont ouvertes à tous et tout le temps. Vous pouvez venir une fois ou à chaque fois!
Même en cours d'année...
N'hésitez pas!!

“ Nos ateliers, activités, événements sont tout public (sinon, c'est précisé) et gratuits !
N'hésitez pas à nous envoyer un petit message pour nous avvertir de votre présence (par mail ou téléphone) ”

