

## Les ateliers de rue

Couffouleux "Aire de jeux"  
Mardi de 16h30 à 18h

Rabastens "Parc Constance"  
Mardi de 16h30 à 18h00

Couffouleux "Les moussoulars"  
Mercredi de 14h à 15h30

Rabastens "La Briqueterie"  
Mercredi de 16h30 à 18h00

Giroussens "Parc de l'école"  
Jeudi De 16h30 à 18h

Rabastens "Parc du collège"  
Vendredi de 16h30 à 18h

## Et ailleurs...

### Atelier bicycletterie

Le deuxième dimanche de chaque mois  
De 14h à 17h  
45 avenue Jean Béranguier à Couffouleux

### L'heure des tout-petits

Médiathèque de Giroussens  
Mercredi 25 Mars  
9h15  
Inscription au 05 63 40 65 74



### Contact:

*La rue suspendue*

3, place d'Occitanie

81800 Couffouleux

Charlotte: 07-80-46-92-68

Julia: 06-04-18-50-35

contact.atps81@gmail.com

<https://laruesuspendue.my.canva.site/>

### Horaires d'ouvertures

Le local est ouvert du mardi au vendredi, de 9h30 à 18h.

Venez nous rencontrer, discuter, échanger ..



Facebook :  
"Association tarnaise  
de pédagogie sociale"  
Instagram:  
"espace.de.vie.sociale"



@ESPACE.DE.VIE.SOCIAL



MAIRIE DE  
**Couffouleux**



VILLE DE  
**Rabastens**



## Programmation Mars

L' Association  
Tarnaise  
de Pédagogie  
Sociale

Ici, tout ce que nous proposons est :

- Ouvert à toutes et tous
- Gratuit

Au local de l'EVS ou dans la rue,  
Venez nous rencontrer !!

## Du 10 au 13 mars

### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

### Cours de FLE

Les mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné et Janet

### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa du  
Carnaval  
Avec Jhano

### Atelier généalogie

Jeudi 12 mars  
10h-12h  
Avec Pierre

Et  
toujours...

### Aide aux devoirs

Venez libérer le week-end  
  
Les vendredis  
au local de 15h30 à 17h30

### Local fermé

Mardi 10 Mars

### Permanence Accès aux droits

Mercredi 11 Mars  
10h-12h

### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00  
Matinée libre  
ouverte aux parents  
avec enfants !

### Rencontre d'idées

Jeudi 12 mars  
16h30 - 18h  
"Le bonheur"

### Atelier d'écriture

Vendredi 13 mars  
10h - 12h  
Avec Josiane

### Permanence psychologique

Jours et horaires en  
fonction de vos  
besoins et dispos  
Appelez nous!

## Du 17 au 21 mars

### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

### Permanence Accès aux droits

Mercredi 18 mars  
10h-12h

### Atelier Argile Parents/enfants

Mercredi 18 Mars  
de 17h30 à 18h30  
Sur inscription  
Avec Françoise

### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00

### Atelier bricol'

Vendredi 20 mars  
14h30 - 16h30  
avec Nouné, bény  
et Marion

### Cours de FLE

Les Mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné  
et Janet

### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa carnaval  
Avec Jhano

### Relaxation par la voix

Jeudi 19 mars  
10h30 - 12h  
Sur inscription  
Avec Joana

### Scrabble et échecs

Vendredi 20 Mars  
10h - 12h  
Avec Cheikh

### Conversation en anglais

Vendredi 20 mars  
14h - 15h30

## Du 23 au 27 mars

### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

### Permanence conseillers numériques

Mardi 24 Mars  
9h-12h  
Avec Nicolas

### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa carnaval  
Avec Jhano

### Atelier Généalogie

Jeudi 26 mars  
13h30 - 15h30  
Avec Pierre

### Atelier d'écriture

Vendredi 27 mars  
10h - 12h  
Avec Josiane

### Cours de FLE

Les Mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné et Janet

### Permanence Accès aux droits

Mercredi 25 mars  
10h-12h

### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00  
Matinée libre  
ouverte aux parents  
avec enfants !

### Rencontre d'idées

Jeudi 26 mars  
16h30 - 18h  
"Réaliser ses rêves"

## Événements du mois de mars

Samedi 7 mars

### Réunion d'information Sécurité sociale alimentaire

14h - 17h

Samedi 21 mars

### Cabaret des mots

Scène ouverte et gouter  
Spectacle toute l'après midi

15h - 19h

Mercredi 1er avril

### Carnaval

Déambulation en Rosalie dans  
Rabastens et Couffouleux

14h - 18h

“ Nos ateliers, activités, événements sont tout public (sinon, c'est précisé) et gratuits !

N'hésitez pas à nous envoyer un petit message pour nous avertir de votre présence  
(par mail ou téléphone)

Toutes les activités proposées à La Rue Suspendue sont ouvertes à tous et tout le temps. Vous pouvez venir une fois ou à chaque fois!

Même en cours d'année...

N'hésitez pas!!

# La Rue Suspendue

## Mars 2026

### Les ateliers de rue

#### Du 10 au 13 mars

##### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

##### Local fermé

Mardi 10 Mars

##### Permanence Accès aux droits

Mercredi 11 Mars  
10h-12h

##### Cours de FLE

Les mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné et Janet

##### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa du  
Carnaval  
Avec Jhano

##### Atelier généalogie

Jeu 12 mars  
10h-12h  
Avec Pierre

##### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00  
Matinée libre  
ouverte aux parents  
avec enfants !

##### Rencontre d'idées

Jeu 12 mars  
16h30 - 18h  
"Le bonheur"

##### Atelier d'écriture

Vend 13 mars  
10h - 12h  
Avec Josiane

Et  
toujours...

##### Aide aux devoirs

Venez libérer le week-end  
Les vendredis  
au local de 15h30 à 17h30

##### Permanence psychologique

Jours et horaires en  
fonction de vos  
besoins et dispo  
Appelez nous !

#### Du 17 au 21 mars

##### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

##### Cours de FLE

Les Mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné  
et Janet

##### Permanence Accès aux droits

Merc 18 mars  
10h-12h

##### Atelier Argile Parents/enfants

Merc 18 Mars  
de 17h30 à 18h30  
Sur inscription  
Avec Françoise

##### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00

##### Atelier bricol'

Vend 20 mars  
14h30 - 16h30  
avec Nouné, bény et  
Marion

##### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa carnaval  
Avec Jhano

##### Relaxation par la voix

Jeu 19 mars  
10h30 - 12h  
Sur inscription  
Avec Joana

##### Scrabble et échecs

Vend 20 Mars  
10h - 12h  
Avec Cheikh

##### Conversation en anglais

Vend 20 mars  
14h - 15h30

#### Du 23 au 27 mars

##### Cours de Yoga

Les mardis, de 18h15 à 20h  
Sur inscription au  
06 07 89 66 88  
avec Viviane

##### Cours de FLE

Les Mardis  
14h - 15h30  
Avec Nouné et Janet

##### Permanence conseillers numériques

Mardi 24 Mars  
9h-12h  
Avec Nicolas

##### L'accueil du mercredi

de 14h à 16h00  
Prépa carnaval  
Avec Jhano

##### Atelier Généalogie

Jeu 26 mars  
13h30 - 15h30  
Avec Pierre

##### Permanence Accès aux droits

Merc 25 mars  
10h-12h

##### Le Jeudi des petits

de 10h à 12h00  
Matinée libre  
ouverte aux parents  
avec enfants !

##### Rencontre d'idées

Jeu 26 mars  
16h30 - 18h  
"Réaliser ses rêves"

##### Atelier d'écriture

Vend 27 mars  
10h - 12h  
Avec Josiane

#### Événements du mois de mars

Samedi 7 mars

##### Réunion d'information Sécurité sociale alimentaire

14h - 17h

Samedi 21 mars

##### Cabaret des mots

Scène ouverte et goûter  
Spectacle toute l'après-midi

15h - 19h

Merc 1er avril

##### Carnaval

Déambulation en Rosalie dans  
Rabastens et Couffouleurs

14h - 18h

Couffouleurs "Aire de jeux"

Mardi de 16h30 à 18h

Rabastens "Parc Constance"

Mardi de 16h30 à 18h00

Rabastens "La Briqueterie"

Merc 16h30 à 18h00

Couffouleurs "Les moussoulars"

Merc 14h à 15h30

Giroussens "Parc de l'école"

Jeu 16h30 à 18h

Rabastens "Parc du collège"

Vend 16h30 à 18h

Et ailleurs...

##### Atelier bicycletterie

Le deuxième dimanche de chaque mois  
De 14h à 17h  
45 avenue Jean Béranger à Couffouleurs

##### L'heure des tout-petits

Médiathèque de Giroussens  
Merc 25 Mars  
9h15  
Inscription au 05 63 40 65 74

Toutes les activités proposées à La Rue Suspendue sont ouvertes à tous et tout le temps. Vous pouvez venir une fois ou à chaque fois!  
Même en cours d'année...  
N'hésitez pas!!

#### Horaires d'ouvertures

Le local est ouvert les mardis, jeudi et vendredis, de 12h à 18h30.

Et le mercredi de 10h à 18h30  
Venez nous rencontrer, discuter, échanger ..

“ Nos ateliers, activités, événements sont tout public (sinon, c'est précisé) et gratuits !

N'hésitez pas à nous envoyer un petit message pour nous avvertir de votre présence (par mail ou téléphone)

